

Umfrage-Ergebnisse:

Was hält Sie gelegentlich vom Einschlafen ab? Wie häufig sind es die folgenden Dinge? (4er Skala, Auswahl: sehr oft / oft / selten / nie)

Auswertung Allgemein:

(Summe aus der Nennung „sehr oft“ und „oft“)

	Gesamt	Männlich	Weiblich
Mein Haustier	12,3%	10,2%	14,3%
Der Fernseher	30,1%	30,4%	29,8%
Ein gutes Buch	45,1%	36,0%	53,8%
Der Hunger	9,7%	9,6%	9,8%
Mein Handy	18,8%	15,1%	22,3%
Mein Bett Nachbar	22,2%	20,6%	23,9%

Auswertung nach Altersgruppen:

(Summe aus der Nennung „sehr oft“ und „oft“)

	14 bis 19 Jahre	20 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 bis 49 Jahre	50 bis 59 Jahre	60 und älter
Mein Haustier	17,9%	18,8%	16,6%	11,1%	11,6%	7,4%
Der Fernseher	37,6%	39,5%	36,1%	26,7%	28,4%	24,5%
Ein gutes Buch	49,9%	46,4%	48,6%	45,1%	41,4%	44,1%
Der Hunger	20,0%	19,8%	14,9%	7,0%	6,9%	3,9%
Mein Handy	68,3%	44,9%	28,3%	12,2%	6,6%	3,2%
Mein Bett Nachbar	17,2%	32,0%	31,0%	25,6%	20,6%	14,0%



Auswertung nach Bundesländern:
(Summe aus der Nennung „sehr oft“ und „oft“)

	Baden-Württemberg	Bayern	Berlin	Brandenburg	Bremen	Hamburg
Mein Haustier	11,5%	10,4%	15,0%	15,5%	7,3%	12,4%
Der Fernseher	29,5%	30,1%	32,3%	25,8%	22,0%	33,6%
Ein gutes Buch	44,6%	43,9%	45,0%	51,0%	43,9%	51,3%
Der Hunger	10,0%	8,9%	12,7%	5,8%	2,4%	15,9%
Mein Handy	19,5%	16,6%	20,9%	11,0%	14,6%	26,5%
Mein Bett Nachbar	20,6%	21,5%	22,2%	15,5%	19,5%	21,3%

	Hessen	Mecklenburg-Vorpommern	Niedersachsen	Nordrhein-Westfalen	Rheinland-Pfalz	Saarland
Mein Haustier	13,3%	10,9%	10,2%	13,4%	11,6%	12,5%
Der Fernseher	33,9%	22,8%	28,0%	32,6%	25,7%	31,2%
Ein gutes Buch	45,6%	43,6%	46,5%	44,6%	40,1%	45,3%
Der Hunger	7,8%	8,9%	9,6%	11,2%	9,2%	7,8%
Mein Handy	16,7%	14,9%	19,6%	20,7%	18,4%	18,7%
Mein Bett Nachbar	23,2%	24,7%	21,4%	24,1%	24,1%	28,2%

	Sachsen	Sachsen-Anhalt	Schleswig-Holstein	Thüringen
Mein Haustier	13,7%	13,9%	15,0%	11,1%
Der Fernseher	30,6%	31,2%	28,7%	23,0%
Ein gutes Buch	45,5%	44,5%	48,8%	45,2%
Der Hunger	9,4%	9,7%	9,8%	5,9%
Mein Handy	18,1%	20,8%	16,7%	19,3%
Mein Bett Nachbar	20,8%	22,3%	20,7%	25,9%

Quelle: Research Now® im Rahmen der Kampagne Vorsicht Buch!, einer Initiative der deutschen Buchbranche; Umfrage im Mai 2015 unter 5.000 Männern und Frauen ab 14 Jahren.

Pressekontakt:

Margarete Schwind, E-Mail: ms@schwindkommunikation.de

Telefon: 030/31 99 83 20



**Eine Initiative
der Deutschen Buchbranche.**